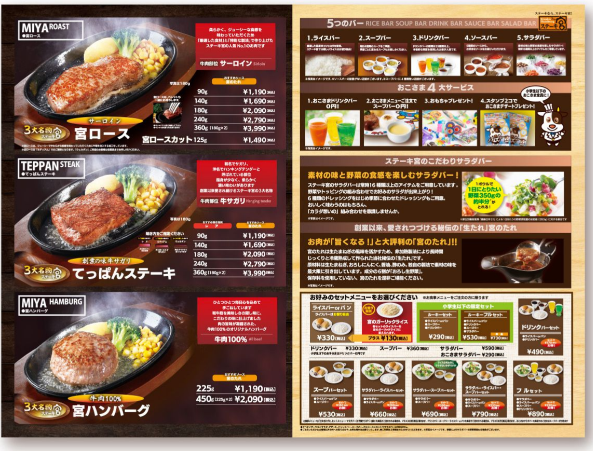


MIYA ROAST
●宮ロース

柔らかく、ジューシーな食感を味わっていただくため「厳選した食材」と「特別な製法」で作り上げたステーキ宮の人気 No.1のお肉です

牛肉部位 サーロイン Sirloin

3大名物ステーキ宮 サーロイン **宮ロース**

おすすめソース 宮のたれ

写真は180g

90g	¥1,190［税込］
140g	¥1,690［税込］
180g	¥2,090［税込］
240g	¥2,790［税込］
360g［180g×2］	¥3,990［税込］
宮ロースカット 125g	¥1,490［税込］

宮ロースは、ペレットも一緒にお持ちします。

TEPPAN STEAK
●てっぱんステーキ

和名でサガリ、洋名でハンキングテンダーと呼ばれている部位 脂身が少なく、柔らかく濃い味わいがあります 創業以来愛され続けるステーキ宮の3大名物

牛肉部位 牛サガリ Hanging tender

3大名物ステーキ宮 創業の味牛サガリ **てっぱんステーキ**

写真は180g

焼き方をご指定ください レア ミディアム ウェルダン

おすすめ焼き加減 レア　おすすめソース 宮のたれ

90g	¥1,190［税込］
140g	¥1,690［税込］
180g	¥2,090［税込］
240g	¥2,790［税込］
360g［180g×2］	¥3,990［税込］

MIYA HAMBURG
●宮ハンバーグ

ひとつひとつ毎日心を込めて手ごねしています 和牛脂を美味しさの隠し味に、こだわりの味に仕上げました 肉の旨味が凝縮された、牛肉100％のオリジナルハンバーグ

牛肉100％ All beef

3大名物ステーキ宮 牛肉100% **宮ハンバーグ**

おすすめソース 宮のたれ

225g	¥1,190［税込］
450g［225g×2］	¥2,090［税込］

ステーキなら、ステーキ宮!

Steak & Hamburg ステーキ宮

5つのバー RICE BAR SOUP BAR DRINK BAR SAUCE BAR SALAD BAR

1.ライスバー　2.スープバー　3.ドリンクバー　4.ソースバー　5.サラダバー

おこさま4大サービス

1.おこさまドリンクバー0円!
2.おこさまメニューご注文でスープバー0円!
3.おもちゃプレゼント!
4.スタンプ2コでおこさまデザートプレゼント!

小学生以下のおこさま全員に!

※写真はイメージです。

ステーキ宮のこだわりサラダバー

素材の味と野菜の食感を楽しむサラダバー!

ステーキ宮のサラダバーは常時16種類以上のアイテムをご用意しています。野菜やトッピングの組み合わせでお好みのサラダが出来上がり! 6種類のドレッシングをはじめ季節に合わせたドレッシングもご用意。おいしく味わうのはもちろん、「カラダ想いの」組み合わせを意識しませんか。

※写真はイメージです。

1ボウルで 1日にとりたい野菜350gの約半分※がとれる!

創業以来、愛されつづける秘伝の「生たれ」宮のたれ

お肉が「旨くなる!」と大評判の「宮のたれ」!!

宮のたれは生たまねぎの風味を活かすため、非加熱製法により長時間じっくりと冷蔵熟成して作られた当社秘伝の「生たれ」です。原材料は生たまねぎ、おろしにんにく、醤油、酢のみ。独自の製法で素材の味を最大限に引き出しています。成分の6割が「おろし生野菜」。保存料を使用していない、宮のたれを是非ご堪能ください。

※写真はイメージです。

お好みのセットメニューをお選びください

※お食事メニューをご注文の方に限ります

ライスバーorパン（ライスバーはお替り自由）¥330［税込］

宮のガーリックライス（お替り自由）各セットのライスバーを宮のガーリックライスに変えられます。プラス¥130［税込］

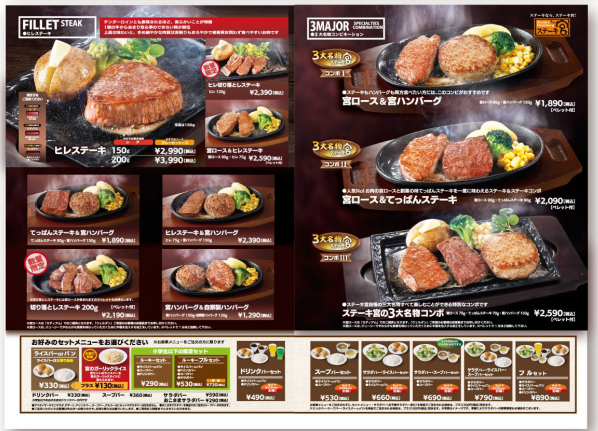
小学生以下の限定セット
- ルーキーセット ●ライスバーorパン ●スープバー ●ドリンクバー ¥290［税込］
- ルーキーフルセット ●ライスバーorパン ●ドリンクバー ●スープバー ●サラダバー ¥530［税込］ 単品 ¥730［税込］

ドリンクバーセット ●ライスバーorパン ●ドリンクバー ¥490［税込］

ドリンクバー	¥330［税込］
スープバー	¥360［税込］
サラダバー	¥590［税込］
おこさまサラダバー	¥290［税込］

小学生以下のお子さまはドリンクバー0円です

セット	内容	価格
スープバーセット	●ライスバーorパン ●スープバー	¥530［税込］
サラダバー・ライスバーセット	●サラダバー ●ライスバーorパン	¥660［税込］
サラダバー・スープバーセット	●サラダバー ●スープバー	¥690［税込］
サラダバー・ライスバー・スープバーセット	●サラダバー ●ライスバーorパン ●スープバー	¥790［税込］
フルセット	●サラダバー ●ライスバーorパン ●スープバー ●ドリンクバー	¥890［税込］



FILLET STEAK
●ヒレステーキ

テンダーロインとも表現されるほど、柔らかいことが特徴 1頭の牛からあまり取る事のできない稀少部位 上品な味わいと、きめ細やかな肉質は舌触りもまろやかで老若男女問わず食べやすいお肉です

写真は150g　おすすめ焼き加減 レア　おすすめソース グレービーソース

ヒレステーキ	
150g	¥2,990［税込］
200g	¥3,990［税込］

- 数量限定 ヒレ切り落としステーキ ヒレ120g ¥2,390［税込］
- 宮ロース＆ヒレステーキ 宮ロース90g・ヒレ75g ¥2,590［税込］［ペレット付］
- てっぱんステーキ＆宮ハンバーグ てっぱんステーキ90g・宮ハンバーグ150g ¥1,890［税込］
- ヒレステーキ＆宮ハンバーグ ヒレ75g・宮ハンバーグ150g ¥2,390［税込］
- 数量限定 切り落としステーキ 200g［ペレット付］¥2,190［税込］
- 宮ハンバーグ＆自家製ハンバーグ 宮ハンバーグ150g・自家製ハンバーグ120g ¥1,290［税込］

3MAJOR SPECIALTIES COMBINATION
●3大名物コンビネーション

3大名物ステーキ宮 コンボI
●ステーキもハンバーグも両方食べたい方には、このコンビがおすすめです
宮ロース＆宮ハンバーグ 宮ロース90g・宮ハンバーグ150g ¥1,890［税込］［ペレット付］

3大名物ステーキ宮 コンボII
●人気No1お肉の宮ロースと創業の味てっぱんステーキを一度に味わえるステーキ＆ステーキコンボ
宮ロース＆てっぱんステーキ 宮ロース90g・てっぱんステーキ90g ¥2,090［税込］［ペレット付］

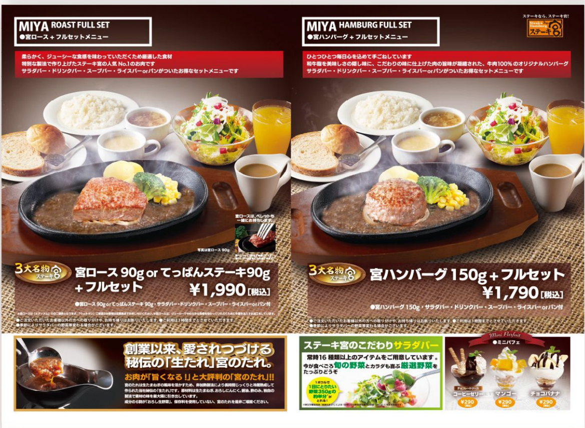
3大名物ステーキ宮 コンボIII
●ステーキ宮自慢の三大名物すべて楽しむことができる特別なコンボです
ステーキ宮の3大名物コンボ 宮ロース70g・てっぱんステーキ70g・宮ハンバーグ150g ¥2,590［税込］［ペレット付］

お好みのセットメニューをお選びください

ライスバーorパン ¥330［税込］　宮のガーリックライス プラス¥130［税込］　ルーキーセット ¥290［税込］　ルーキーフルセット ¥530［税込］　ドリンクバーセット ¥490［税込］

ドリンクバー ¥330［税込］　スープバー ¥360［税込］　サラダバー ¥590［税込］　おこさまサラダバー ¥290［税込］

スープバーセット ¥530［税込］　サラダバー・ライスバーセット ¥660［税込］　サラダバー・スープバーセット ¥690［税込］　サラダバー・ライスバー・スープバーセット ¥790［税込］　フルセット ¥890［税込］



MIYA ROAST FULL SET
●宮ロース＋フルセットメニュー

柔らかく、ジューシーな食感を味わっていただくため厳選した食材 特別な製法で作り上げたステーキ宮の人気No.1のお肉です サラダバー・ドリンクバー・スープバー・ライスバーorパンがついたお得なセットメニューです

3大名物ステーキ宮 **宮ロース 90g or てっぱんステーキ90g ＋フルセット ¥1,990［税込］**

●宮ロース90g or てっぱんステーキ90g・サラダバー・ドリンクバー・スープバー・ライスバーorパン付

写真は宮ロース 90g

MIYA HAMBURG FULL SET
●宮ハンバーグ＋フルセットメニュー

ひとつひとつ毎日心を込めて手ごねしています 和牛脂を美味しさの隠し味に、こだわりの味に仕上げた肉の旨味が凝縮された、牛肉100%のオリジナルハンバーグ サラダバー・ドリンクバー・スープバー・ライスバーorパンがついたお得なセットメニューです

3大名物ステーキ宮 **宮ハンバーグ 150g＋フルセット ¥1,790［税込］**

●宮ハンバーグ 150g・サラダバー・ドリンクバー・スープバー・ライスバーorパン付

創業以来、愛されつづける秘伝の「生たれ」宮のたれ。

お肉が「旨くなる!」と大評判の「宮のたれ」!!

宮のたれは生たまねぎの風味を活かすため、非加熱製法により長時間じっくりと冷蔵熟成して作られた当社秘伝の「生たれ」です。原材料は生たまねぎ、おろしにんにく、醤油、酢のみ。独自の製法で素材の味を最大限に引き出しています。成分の6割が「おろし生野菜」。保存料を使用していない、宮のたれを是非ご堪能ください。

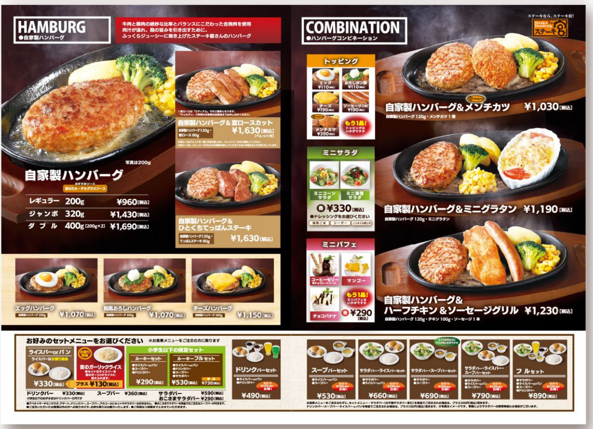
ステーキ宮のこだわりサラダバー

常時16種類以上のアイテムをご用意しています。今が食べごろ旬の野菜とカラダも喜ぶ厳選野菜をたっぷりどうぞ

1ボウルで 1日にとりたい野菜350gの約半分※がとれる!

Mini Parfait ●ミニパフェ

コーヒーゼリー（チョコレートソース）	¥290［税込］
マンゴー	¥290［税込］
チョコバナナ	¥290［税込］



HAMBURG
●自家製ハンバーグ

牛肉と豚肉の絶妙な比率とバランスにこだわった合挽肉を使用 肉汁が溢れ、脂の旨みを引き出すために、ふっくらジューシーに焼き上げたステーキ屋さんのハンバーグ

自家製ハンバーグ　写真は200g

おすすめソース 宮のたれ・デミグラスソース

レギュラー	200g	¥960［税込］
ジャンボ	320g	¥1,430［税込］
ダブル	400g［200g×2］	¥1,690［税込］

- 自家製ハンバーグ＆宮ロースカット 自家製ハンバーグ120g・宮ロース80g ¥1,630［税込］［ペレット付］
- 自家製ハンバーグ＆ひとくちてっぱんステーキ 自家製ハンバーグ120g・てっぱんステーキ80g ¥1,630［税込］
- エッグハンバーグ 自家製ハンバーグ200g ¥1,070［税込］
- 和風おろしハンバーグ 自家製ハンバーグ200g ¥1,070［税込］
- チーズハンバーグ 自家製ハンバーグ200g ¥1,150［税込］

COMBINATION
●ハンバーグコンビネーション

トッピング
- エッグ ¥110［税込］
- おろしポン酢 ¥110［税込］
- チーズ ¥190［税込］
- ソーセージ(1本) ¥190［税込］
- メンチカツ ¥390［税込］

もう1品! トッピングはいかがですか

- **自家製ハンバーグ＆メンチカツ** ¥1,030［税込］ 自家製ハンバーグ120g・メンチカツ1個
- **自家製ハンバーグ＆ミニグラタン** ¥1,190［税込］ 自家製ハンバーグ120g・ミニグラタン
- **自家製ハンバーグ＆ハーフチキン＆ソーセージグリル** ¥1,230［税込］ 自家製ハンバーグ120g・チキン100g・ソーセージ1本

ミニサラダ：ミニコーンサラダ　ミニ海藻サラダ　各¥330［税込］ ●ドレッシングをお選びください 焙煎ごま シーザー ノンオイル青じそ

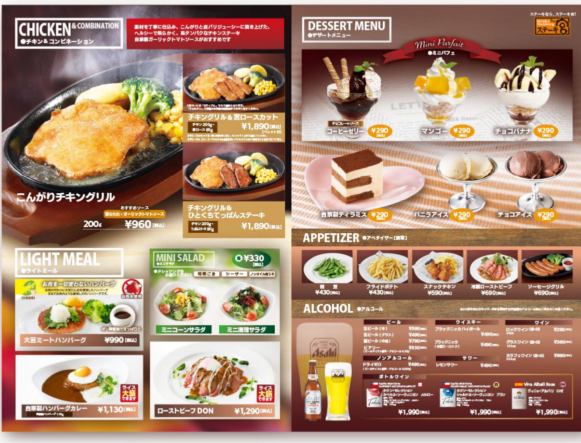
ミニパフェ：コーヒーゼリー ●チョコレートソース　マンゴー　チョコバナナ　もう1品! ミニパフェはいかがですか　各¥290［税込］

お好みのセットメニューをお選びください

ライスバーorパン ¥330［税込］　宮のガーリックライス プラス¥130［税込］　ルーキーセット ¥290［税込］　ルーキーフルセット ¥530［税込］　ドリンクバーセット ¥490［税込］

ドリンクバー ¥330［税込］　スープバー ¥360［税込］　サラダバー ¥590［税込］　おこさまサラダバー ¥290［税込］

スープバーセット ¥530［税込］　サラダバー・ライスバーセット ¥660［税込］　サラダバー・スープバーセット ¥690［税込］　サラダバー・ライスバー・スープバーセット ¥790［税込］　フルセット ¥890［税込］



CHICKEN & COMBINATION
●チキン＆コンビネーション

素材を丁寧に仕込み、こんがりと皮パリジューシーに焼き上げた、ヘルシーで柔らかく、高タンパクなチキンステーキ 自家製ガーリックトマトソースがおすすめです

こんがりチキングリル おすすめソース 宮のたれ・ガーリックトマトソース 200g ¥960［税込］

- チキングリル＆宮ロースカット チキン200g・宮ロース80g ¥1,890［税込］［ペレット付］
- チキングリル＆ひとくちてっぱんステーキ チキン200g・てっぱんステーキ80g ¥1,890［税込］

LIGHT MEAL
●ライトミール

お肉を一切使わないハンバーグ　お肉未使用　ポン酢醤油でさっぱりと

大豆ミートハンバーグ	¥990［税込］
自家製ハンバーグカレー 自家製ハンバーグ120g	¥1,130［税込］
ローストビーフDON	¥1,290［税込］

ライス大盛できます

MINI SALAD
●ミニサラダ

各¥330［税込］ ●ドレッシングをお選びください 焙煎ごま シーザー ノンオイル青じそ

ミニコーンサラダ　ミニ海藻サラダ

DESSERT MENU
●デザートメニュー

Mini Parfait ●ミニパフェ

コーヒーゼリー（チョコレートソース）	¥290［税込］
マンゴー	¥290［税込］
チョコバナナ	¥290［税込］
自家製ティラミス	¥290［税込］
バニラアイス	¥290［税込］
チョコアイス	¥290［税込］

APPETIZER
●アペタイザー［前菜］

枝豆	¥430［税込］
フライドポテト	¥430［税込］
スナックチキン	¥590［税込］
冷製ローストビーフ	¥690［税込］
ソーセージグリル	¥690［税込］

ALCOHOL
●アルコール

ビール
生ビール（中）	¥590［税込］
生ビール（グラス）	¥490［税込］
瓶ビール（中瓶）	¥790［税込］
ビアリー（ビールテイスト飲料・アルコール0.5%）	¥530［税込］

ノンアルコール
ドライゼロ（ビールテイスト飲料・アルコール0.00%）	¥490［税込］

ウイスキー
ブラックニッカ ハイボール	¥490［税込］
ブラックニッカ（水割り・ロック）	¥490［税込］

サワー
レモンサワー	¥490［税込］

ワイン
ロックワイン（赤・白）	¥290［税込］
グラスワイン（赤・白）	¥360［税込］
カラフェワイン（赤・白）	¥990［税込］

ボトルワイン
- タクン・セレクション カベルネ・ソーヴィニヨン メルロー 赤 ¥1,990［税込］
- タクン・セレクション シャルドネ・ソーヴィニヨン ブラン 白 ¥1,990［税込］
- Vina Albali Rose ヴィニャ・アルバリ ロゼ ¥1,990［税込］